

SİGARA İÇME DURUMU İLE MEME KANSERİ NÜKSÜ ARASINDAKİ İLİŞKİ: SİSTEMATİK İNCELEME

J Breast Cancer. 2022 Aug;25(4):278-287

<https://doi.org/10.4048/jbc.2022.25.e23>

Amaç: Kadınlarda sigara içme durumunun (aktif/pasif) meme kanseri (MK) tanısı sonrası nüks olaylarını etkileyip etkilemediğini belirlemek.

Metod: MEDLINE, Cochrane Central, EMBASE ve Web of Science veri tabanlarında sigara içme durumu ve MK sonuçlarıyla ilgili kapsamlı bir literatür taraması 5940 makaleye erişim sağladı. Dahil etme ve dışlama kriterlerini inceledikten sonra tam bir inceleme ve sentez için 14 makale seçtik.

Sonuçlar: Beş çalışma retrospektif kohort, 6 vaka kontrol, 2 prospektif kohort çalışma ve 1 randomize kontrollü çalışmanın ikincil analiziydi. Aktif sigara içmeye odaklanan 8 makale arasında, 6'sı artmış MK nüksü riski gösterdi ve 2'si böyle bir ilişkiye dair kanıt göstermedi. Eski sigara içenleri inceleyen araştırmalar, artmış MK nüksü riskine dair çok az kanıt buldu. Bu ilişki doz-bağımlı olabilir.

Tartışma: Mevcut kanıtlar göz önüne alındığında, sınırlı olmasına rağmen, trendler aktif sigara içimi ile MK nüksü arasında pozitif bir ilişki olduğunu gösterdiğinden, aktif sigara içenler MK tanısından sonra sigarayı bırakmalıdır. Bu tür ilişkileri değerlendirmek ve hastalarda sigarayı bırakmanın sonuçlarını incelemek için daha sağlam kanıtlara ihtiyaç vardır.